

TUTO MASQUES

MASQUÉ·E·S MAIS PAS BÂILLONNÉ·E·S

VOICI COMMENT FABRIQUER UN MASQUE EFFICACE ET REVENDICATIF AVEC UN VIEUX T-SHIRT, UN FEUTRE ET UNE PAIRE DE CISEAUX.



CHOISIR SON MATÉRIEL EN FONCTION DU NIVEAU DE PROTECTION SOUHAITÉ:

1/PROTECTION DE BASE

FACILITE LE GESTE BARRIÈRE MAINS/BOUCHE ET EMPÊCHE LA PROPAGATION DES POSTILLONS

- UN T-SHIRT OU UNE CHUTE DE TISSU CONTENANT DE L'ELASTHANNE ET DU COTON
- UNE PAIRE DE CISEAUX
- UN FEUTRE CLASSIQUE OU À TISSU OU UN MARQUEUR

2/PROTECTION DE BASE + PROTECTION NIVEAU 1

PLACER UN FILTRE BARRIÈRE SUPPLÉMENTAIRE POUR LIMITER LA PÉNÉTRATION DE POSTILLONS CONTAMINÉS

- TROIS MATÉRIAUX PRÉCÉDENTS (1/)
- + UN MOUCHOIR À USAGE UNIQUE

3/PROTECTION DE BASE + PROTECTION NIVEAU 2

PLACER UN FILTRE ÉLECTROSTATIQUE AUX FIBRES SERRÉES, COMME LA MATIÈRE QUI COMPOSE LES MASQUES MÉDICAUX

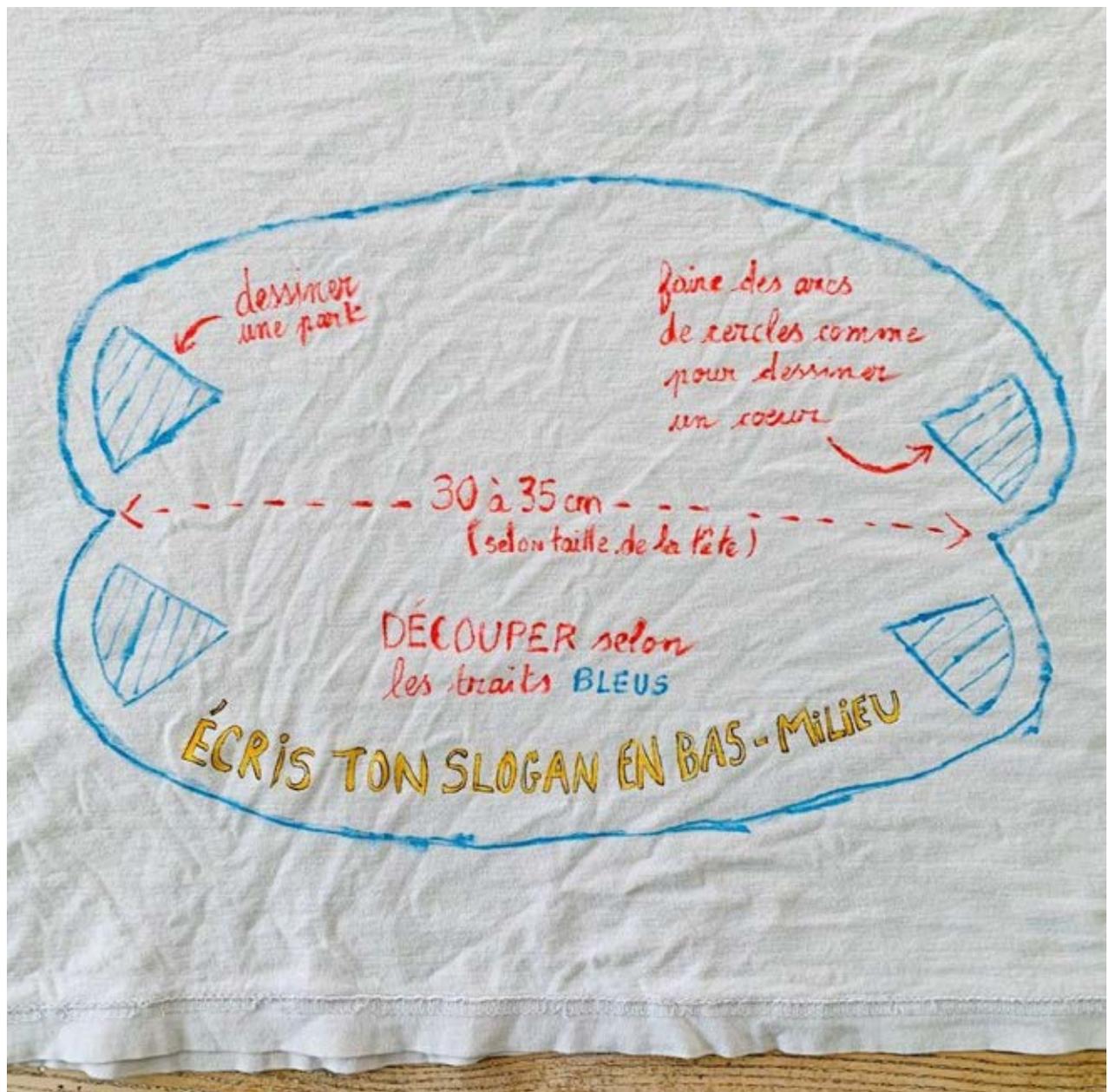
- TROIS MATÉRIAUX PRÉCÉDENTS (1/)
- + UNE LINGETTE DÉPOUSSIÉRANTE

MASQUÉ·E·S MAIS PAS BÂILLONNÉ·E·S

%

ÉTAPE 1 :

- TRACER LE MASQUE ET DÉCOUPER COMME SUIV



ÉTAPE 2 :

- CHOISIR ET ÉCRIRE SON MESSAGE AU MILIEU VERS LE BAS DE LA PARTIE INFÉRIEURE ET EXTÉRIEURE DU MASQUE

- EXEMPLES DE SLOGANS : « DU FRIC POUR L'HÔPITAL PUBLIC ! », « DE L'ISF POUR FINANCER LES TESTS ! », « POUR L'HÔPITAL, JUSTICE FISCALE ! »



ÉTAPE 3 :

-SI ON EN A, PLACER UN MOUCHOIR OU UNE LINGETTE DÉPOUSSIÉRANTE (DANS LES DEUX CAS, IL S'AGIRA D'UN USAGE UNIQUE)



ÉTAPE 4 : POSITIONNER LE MASQUE

- IL FAUT QUE LE TISSU COUVRE LE VISAGE, DE L'ARRÊTE DU NEZ JUSQU'AU MENTON



- IL FAUT FAIRE FAIRE UN TOUR DU TISSU AU NIVEAU DU TROU AVANT DE L'ACCROCHER À L'OREILLE



ÉTAPE 5 :

- FAITES UNE PHOTO DE VOUS AVEC VOTRE MASQUE ET PARTAGEZ LA À CETTE ADRESSE [HTTPS://PARTAGE.ATTAC.ORG/S/MFB7XMHC2PYNBKQ](https://partage.attac.org/s/MFB7XMHC2PYNBKQ) PRÉCISEZ LE LIEU ET LA DATE EN RENOMMANT LE FICHER.
- TAGUEZ NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX! (FACEBOOK : @AttacFr) (TWITTER : @Attac_fr) (INSTAGRAM : @Attac_fr).

IMPORTANT :

- LAVEZ VOTRE MASQUE APRÈS CHAQUE UTILISATION À 60° MINIMUM PENDANT AU MOINS 30 MIN
- NE TOUCHEZ PAS VOTRE MASQUE UNE FOIS QU'IL EST INSTALLÉ SUR VOTRE VISAGE.

ATTENTION !

- CE TUTO NE PERMET PAS DE FABRIQUER UN DISPOSITIF MÉDICAL

SOURCES

- [HTTPS://WWW.FLAIR.BE/FR/LIFESTYLE/SANTE/FABRIQUER-UN-MASQUE-EN-2-MINUTES-SANS-MACHINE-A-COUDRE/](https://www.flair.be/fr/lifestyle/sante/fabriquer-un-masque-en-2-minutes-sans-machine-a-coudre/)
- [HTTPS://COUTUREETPAILLETES.COM/MES-COUTURES/MASQUES-TISSUS-PREVENTION-CORONAVIRUS/](https://coutureetpaillettes.com/mes-coutures/masques-tissus-prevention-coronavirus/)